

# LES LIGNES DE VOTRE PORTE-PAROLE/RELATIONNISTE SUR LE CONGRÈS NATHALIE BOURQUE (13)

Chers membres, collègues ASSS du Québec, lecteurs et lectrices,

À chaque journal de décembre, il est essentiel pour moi de vous faire un suivi assez détaillé de notre congrès annuel qui se déroule en novembre. Plusieurs d'entre vous auraient aimé y assister alors il est important pour moi que vous ayez un peu l'impression d'y être.

Les 2 et 3 novembre 2018, à l'Auberge Godefroy de Bécancour, nous vous avons donc accueillis à notre **44<sup>e</sup> congrès annuel sous le thème : "Différent(e) moi ? Pourquoi ?"**.

Il m'est important de vous parler des particularités, rarement vécues, dans l'organisation de ce congrès. Vous savez quand, parfois, on a l'impression que le ciel nous tombe sur la tête, que tout va de travers ?! Et bien, ce fût notre cas cette année.



Certains membres du comité congrès, ceux qui voient à son organisation, tant au niveau des commandites, des kiosques, que de la recherche des conférenciers et donneurs d'ateliers, ont dû se retirer de celle-ci. Ensuite, lorsque d'autres ayant pris le relai planifiaient des activités et confirmaient chaque détail de celui-ci, des personnes ayant accepté de donner des ateliers ont dû se désister à une semaine d'avis. Pas besoin de vous dire qu'on a dû ramer et faire preuve d'imagination afin de vous offrir, coûte que coûte, un bon congrès dont je vous fais un résumé ici.

Pour débiter, j'aimerais **souligner la présence** des auxiliaires de plusieurs régions du Québec aussi variées que Montréal, la Rive sud, Lanaudière, Les Laurentides, La côte Nord, La Gaspésie, Baie Comeau, Le Lac Saint-Jean, sans oublier nos ASSS fidèles des petites communautés autochtones de Manawan, Mingan et Wemotaci qui font le grand voyage à chaque année afin de venir partager des moments privilégiés entre ASSS !



Il est important aussi de souligner la présence de quelques chefs de service. Dommage que vous n'ayez pas pu assister au congrès complet, mais ce fût un réel plaisir de constater votre intérêt et la considération que vous avez pour nous. Merci!

Mme Annie Côté

Mme Julie Chapdeleine

Mme Amélie Gervais

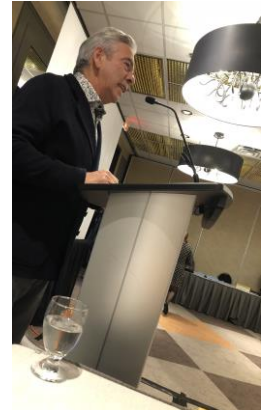
Mme Johanne McSween



Comme à **chaque début de congrès**, nous recevons des **invités spéciaux** qui nous adressent quelques mots.

**M. Olivier Vincent, directeur des ventes de l'Auberge Godefroy**, nous a souhaité la bienvenue et nous a informés des possibilités pour un agréable séjour chez eux. Il avait bien raison; le spa, la piscine, les services de soins bons pour le moral ont fait du bien aux congressistes lors de leur temps libre. En plus de nos chambres douillettes, le service impeccable et professionnel, nous avons mangé comme des rois. Des mets savoureux, goûteux et que dire des desserts ? Succulents tout simplement !!!

Nous attendions la visite de monsieur Jean-Guy Dubois, maire de Bécancour qui n'a pu être des nôtres puisqu'il était pris à Québec. **Monsieur Denis Vouligny, conseiller municipal**, a accepté, à pied levé, de le représenter. Quel homme ! Il nous a servi plus qu'un discours de bienvenue ou de politique mais le partage d'un homme, d'un mari, d'un citoyen ordinaire. Monsieur Vouligny a connu la maladie, les soins à domicile, la fin d'une vie, et la perte d'un être cher : il a accompagné sa tendre épouse vers le repos éternel. Il a partagé avec nous ses épreuves vécues en tant qu'aidant, accompagnateur, son désarroi lors de tâches qui nous semblent aussi simple que ceux d'alimenter, de baigner, de mobiliser, de positionner une personne au lit. Il se souvient de certains moments où les auxiliaires aux services de santé et sociaux et les infirmières se rendaient au chevet de son épouse, de ces instants où elle était emmenée sur la terrasse bien emmitouflée, des soins palliatifs qu'elle a reçus, qui ont permis qu'elle s'éteigne doucement à la maison auprès des siens. En fin de compte, il nous remerciait **d'être** mais c'est nous qui étions honorés de ce moment de partage dont il nous a fait don et qui nous confirme notre raison d'être. Merci Monsieur Vouligny.



Ensuite, **mesdames Évelyne Pagé et Catherine Leblanc, directrices adjointes, DSAPA Rive-Nord et Rive- Sud du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre du Québec (CIUSSS MCQ)**, nous ont laissé savoir qu'elles trouvaient opportun et naturel de venir appuyer et souligner, non seulement notre apport à cette communauté, mais aussi, notre importance dans cette grande chaîne de gens qui donnent, professionnellement, des services à des personnes dans le besoin. Nous les remercions de ce temps précieux et de leurs bons mots.



Pour finir, nous avons accueilli le **député Caquiste (CAQ) de Nicolet-Bécancour, monsieur Donald Martel**. Il ne pouvait pas nous parler des projets de notre nouveau gouvernement mais nous a assurés de sa connaissance des soins à domicile et de l'importance de notre travail. Un avantage pour nous ?! Sa nièce qui était présente comme congressiste, est une collègue ASSS. Nous comptons sur elle pour avoir de vraies discussions à notre sujet et sur notre réalité avec lui. (Clin d'œil).

Après son allocution, j'ai eu une discussion avec lui au cours de laquelle il avouait trouver "ordinaire" le fait qu'on entende moins souvent parler de nous. Il soulignait avec étonnement la presse, la médiatisation et même la grandeur des colloques de médecins ou d'infirmières et autres professionnels versus les nôtres, nous les ASSS. Je lui ai laissé entendre que nous étions disponibles à être présents à n'importe quelle table de discussion pour éclairer les lanternes et discuter de maintien à domicile, à n'importe quel moment. Je lui ai aussi dit que je comptais sur lui, à titre de député près de la communauté, pour parler de nous et de passer ce message aux instances gouvernementales : "nous sommes là et en mesure de discuter d'un sujet que nous connaissons très bien".

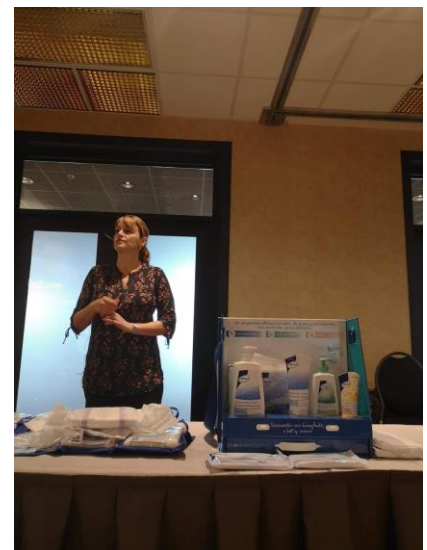
Nous avons pris une pause et le temps de visiter les kiosques présents. (Une liste des kiosques se trouve plus loin). Nous avons ensuite débuté **l'assemblée générale annuelle (AGA)**, passage obligé de tout OSBL.



Au dîner, nous avons croisé monsieur Patrick Groulx par hasard et on en a profité pour lui expliquer qui on était, ainsi que notre métier.

**Notre premier atelier; Comment contrer l'incontinence avec madame Elyse Lamothe de chez TENA.** Je ne vais pas trop élaborer sur cet atelier puisque je vous mettrai ici le lien pour accéder à leur site internet: [www.tenaprofessionals.ca](http://www.tenaprofessionals.ca).

Vous pourrez y trouver entre autres des tableaux de mesures pour bien choisir la bonne grandeur et le niveau d'absorption. J'ai particulièrement trouvé intéressant le passage où l'on parle de doublage de produits, ce qui peut faire augmenter le risque d'inconfort et d'irritation cutanée. Plusieurs d'entre vous aurez en tête certaines personnes qui croient, à tort, que c'est une bonne solution, une bonne façon de maximiser l'absorption ou d'économiser. De plus, cela peut apporter son lot de problèmes.

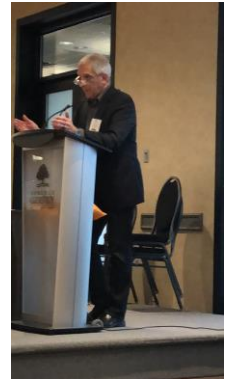


**Notre deuxième atelier : Portrait des déficiences physiques avec Monsieur Jean Bottari** qui a accepté à brûle-pourpoint de venir remplacer la personne qui devait venir nous présenter les deux ateliers suivants mais qui, pour des raisons personnelles, ne pouvait être présente.

Monsieur Bottari cumule plus de trente ans comme préposé aux bénéficiaires en réadaptation physique à l'hôpital Marie-Clarac de Montréal. À ce titre, il a aidé des personnes victimes d'AVC, d'accident de la route, de multiples fractures, d'amputation et j'en passe. Étant retraité, il passe le plus clair de son temps et ce, depuis plusieurs années, à militer activement sur plusieurs tribunes en défendant l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées vivant en CHSLD et en résidence privées.

Dans un premier temps, monsieur Bottari a débuté sa présentation par l'énumération de statistiques sur les différents types de déficience physique ou d'âges bien définis. Il a ensuite donné la parole aux congressistes en les questionnant sur leur réalité au quotidien et de ce qu'ils trouvent difficile.

Comme je suis de nature transparente, il est important ici que je revienne sur ce moment de partage qui a fait du bien parce que ce n'est pas un péché et il est même favorable d'exprimer nos irritants, d'échanger sur ce qui est plus difficile mais nous avons fini un peu plus tôt cette portion de l'atelier parce qu'il est important pour nous de focaliser sur le positif, d'acquérir des connaissances additionnelles et utiles dans le cadre de notre travail et de vivre des moments qui nous ramènent à l'essence même du choix de notre métier et de ce que l'on fait au quotidien.



Pour la deuxième portion de l'atelier, monsieur Bottari, avec l'accord de monsieur Réjean Léveillé, avait un partage écrit dans lequel il relatait son accident de l'hélicoptère TVA en 2009.

Monsieur Léveillé, journaliste qui a aussi été un homme politique Québécois, a survécu à une chute de près de 1400 pieds. Il s'en est tiré avec de multiples fractures et sa convalescence a duré plusieurs mois. Monsieur Bottari nous a livré son témoignage avec détails et d'une façon touchante mais aussi avec les mots d'un homme de cœur qui a œuvré auprès de personnes qui ont vécu un parcours de réadaptation comme l'a vécu monsieur Léveillé.



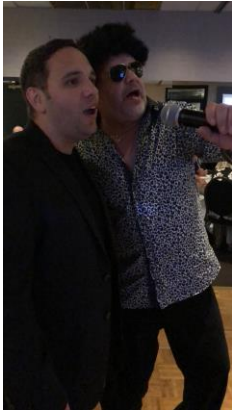
Nous avons, par la suite, présenté une **entrevue maison**, réalisée par un collègue du centre jeunesse de Laval, monsieur Jacques Chapleau, d'un homme, **monsieur Jean Beaupré. Différent ? Pourquoi ?** Après un accident de travail à l'âge de 22 ans, sa vie a changé : il est devenu paraplégique. Aujourd'hui, à 72 ans, il nous témoigne un peu de sa vie, de son parcours ainsi que de sa vision de sa différence.

(Vous pouvez visionner cette entrevue vidéo sur le site internet de l'association au [www.aafsq.ca](http://www.aafsq.ca)).



À la fin de cette première journée, il y a eu le cocktail de La signature d'or 2018 ainsi qu'un souper et une soirée dansante sous le thème "les belles années" où chacun et chacune pouvait se vêtir à l'effigie d'une période musicale ou d'une mode vestimentaire qui l'aura marqué(e).

(Vous trouverez dans les pages de votre journal, une page dédiée à la signature d'or).



**Pour notre deuxième journée, nous avons débuté avec notre prochain atelier portant sur les soins spécifiques à donner à une personne ayant une déficience physique.**

Cet atelier devait nous être présenté par madame Marie Des Châtelets qui a dû annuler pour des raisons personnelles. Elle nous a tout de même transmis le "power point" qu'elle devait utiliser lors de l'atelier. Notre collègue ASSS et vice-présidente de l'association, May Ghanty a pris le taureau par les cornes. Avec sa belle personnalité, sa facilité d'expression, aussi aidé de son expérience concrète avec ce type de clientèle et diverses recherches qu'elle a faites sur le sujet, elle nous a livré un bel éventail d'informations additionnelles et de connaissances.

Les quatre types de déficiences physiques à caractère évolutif.

Les sept types à caractère stable divisés en trois catégories d'affections physiques et ayant trois origines différentes.

Nous avons démystifié ces types de déficiences physiques.

Nous avons aussi parlé d'intervention auprès de ces personnes ayant une déficience physique tant au niveau de la communication avec la parole, qu'avec un tableau de communication ou le non verbal, que le code et types du fauteuil roulant, les aides techniques, les mobilisations, transferts, barre d'appui, centre de gravité, PDSB, sécurité et mouvements musculaires.

**Madame Chantal Lavallée et madame Christina Rizzuto de chez OVIDIS**, une toute nouvelle entreprise, sont venues nous présenter leurs **vêtements adaptés**. Mme Rizzuto disait d'ailleurs que c'est sa maman qui l'avait inspirée à créer des vêtements adaptés mais élégants, tout comme cette dernière avait toujours été. Leur mission est d'améliorer et de faciliter la qualité de vie des personnes en perte d'autonomie tout en s'assurant qu'elles puissent être aussi élégantes qu'elles le souhaitent. Quand on regarde la robe de madame Rizzuto ici sur la photo, on en constate l'élégance.



La robe qu'elle porte est bel et bien une robe adaptée, avec des attaches en velcro. Ce sont tous des vêtements faciles d'entretien, sécuritaires, anti-taches et surtout, à des prix abordables.

Pourquoi choisir OVIDIS comme nom d'entreprise ? Vous trouverez la réponse sur leur site internet au [www.fr.ovidis.com](http://www.fr.ovidis.com).

**Notre dernier atelier portait sur l'accessibilité universelle.**

**Monsieur Patrick Paulin, conseiller municipal à Victoriaville et madame Nathalie Roussel, responsable de la politique d'accessibilité universelle, nous ont parlé de Victoriaville,** ville qui n'a rien à envier aux autres villes du Québec. Je dirai presque, qu'après leur présentation, qui, en plus, était animée avec humour, simplicité, sympathie et dynamisme, j'avais le goût de déménager dans cette ville!



Ils nous ont présenté leur vision, leurs projets et dans une période interactive originale, nous ont fait réfléchir et travailler sur différents sujets en apportant les préoccupations, réalités et difficultés vécues par les personnes en situation de handicap et aux solutions.

Nous avons touché des sujets tels que : l'adaptation domiciliaire, l'accessibilité à des logements adaptés, les stationnements, les subventions, le transport adapté,

l'aménagement urbain, les pistes cyclables, trouver des moyens pour briser l'isolement de ces personnes et plus encore.

Vous vous demanderez peut-être en quoi cet atelier peut nous servir dans le cadre de notre métier, notre quotidien ?

Premièrement, ça nous aide à comprendre les frustrations et les difficultés que peuvent vivre les gens de tous âges, en situation de handicap. D'en parler avec eux, de réaliser, de comprendre détend parfois l'atmosphère difficile surtout quand une personne qu'on va voir une journée est moins patiente, moins souriante ou même désagréable. Nous pourrions penser à vérifier si certaines des difficultés que nous connaissons, en plus de leur handicap, font en sorte que le contact ou le moral est plus difficile.

Aussi, le titre de leur présentation le dit bien "l'inclusion, une responsabilité collective".

Il faut donc commencer par être au courant soi-même et, quand il est possible, de participer d'une façon ou d'une autre à aider ces personnes, nos concitoyens(es), à faire réellement partie de la communauté et d'avoir une vie la plus active et sociale qu'ils et qu'elles souhaitent avoir.

L'engagement municipal, comme dans Victoriaville, devrait exister dans toutes les villes : Comme citoyens, exigeons un plan de mesures municipales et demandons à nos élus, un engagement. Mandatons, exigeons de toutes nos villes, leurs conseillers, leurs politiques, les députés et enfin, au gouvernement d'avoir un plan d'inclusion.

Après un copieux dîner et la visite des kiosques, nous sommes revenus à la salle avec une chanson qui sonnait à nos oreilles, que nous avons choisie et qui était aussi appropriée à notre thème de congrès :

"Il est où le bonheur" chantée par Christophe Mahé. Ce n'est pas parce qu'on est différent, qu'il n'y a pas de bonheur! Nos conférencières invitées pour la suite nous l'ont bien démontré.

**Notre première conférence/conférencière; "Ma force, ma différence" avec Annie-Kim Charest-Talbot**, une jeune femme de 24 ans, vive d'esprit, drôle, sympathique, est atteinte de paralysie cérébrale. Elle est venue nous parler de sa naissance, son parcours, les préjugés, ses rêves, ses passions et ses projets.

Annie-Kim accepte ses faiblesses, croit en ses forces et mise sur son potentiel. Elle a des projets et compte bien tasser tous les obstacles qu'un système, des balises, des penseurs, mettront sur son chemin. Passionnée de cinéma avec le rêve d'en faire partie, je ne serais pas surprise de la voir à l'écran sur ma télé un jour! Merci Annie-Kim pour ce beau moment en ta compagnie et je n'oublierai pas non plus ta maman qui a certainement contribué à la belle personne que tu es, qui croit en toi et qui t'accompagne dans ton ascension.



**Comme conférence de clôture, nous avons accueilli une autre personne très inspirante.**

**Marie-Sol St-Onge**, artiste peintre, conférencière, auteure...et quadruple amputée !

Cette conférence, sous le titre "Regarder loin devant" quand l'Everest nous tombe sur la tête, nous ramène à l'essentiel dans la vie. Écouter Marie-Sol c'est s'ancrer, renouer avec des mots dont on a souvent besoin lors d'épreuve difficiles : famille, petites victoires, profiter, la vie, l'espoir, la richesse, la motivation, persévérance, détermination, résilience, rire, humour...

À un certain moment elle nous a confié ceci : « J'ai pleuré, j'ai tellement pleuré, mais un moment donné j'étais tannée de pleurer. Avec le rire, l'humour, c'était plus facile à vivre. C'est important de célébrer toutes les petites victoires. « J'suis en vie ! je suis là pour en profiter ! ».

Elle nous montre le premier dessin qu'elle a pu faire avec sa prothèse/pince, elle qui pensait ne jamais plus pouvoir pratiquer cette passion : peindre. Elle l'a intitulé "ESPOIR".

Puis, récemment, elle a peint une toile intitulée "la différence", thème abordé lors de ce congrès, qu'elle nous a offert à prix modique et qui a été gagnée par une ASSS congressiste.

Merci Marie-Sol pour ce moment inoubliable! Elle parle de son histoire comme d'un miracle. Tant qu'à moi, elle est, de par sa belle personne, un miracle en soi que nous avons eu la chance de côtoyer, accompagnée de son mari, Benoit Jobin, son petit miracle de tous les jours, à ses côtés dans cette épreuve qui fût évidemment très difficile pour lui et leurs enfants.

Découvrez sa touchante histoire de courage et de résilience soit sur sa page facebook, en l'invitant pour une conférence dans vos établissements ou en achetant un de ses livres.

En ce moment même, où j'achève d'en écrire les grandes lignes, je me dis que malgré nos difficultés d'organisation de cette année, nous avons eu, je l'espère pour vous aussi, un beau congrès. Juste de partager avec vous, d'être avec vous, chers congressistes, c'est un plaisir comme à chaque fois!

J'aimerais profiter de l'occasion pour remercier chaleureusement les personnes qui se sont rapidement projetées dans le comité/organisation congrès; Johanne Maurice, qui en a fait beaucoup malgré la distance, Esther Tremblay pour de beaux cadeaux/commandites, Jennifer Roy pour une première année et May Ghanty qui comme à son habitude, est venue à la rescousse et n'a pas compté ses heures.

Pour ma part, Je continuerai d'être partout et de semer mes graines pour la reconnaissance et la valorisation de notre métier. Mon premier objectif, notre nouveau gouvernement et d'autres projets que vous découvrirez au fur et à mesure.

Je vous souhaite un excellent temps des fêtes avec les gens que vous aimez. J'exige que vous vous appréciiez à votre juste valeur, parce qu'on a tous de la valeur, que vous vous aimiez, que vous preniez soin de vous et que vous vous réalisiez comme personne!

À très bientôt !

Nathalie Bourque

Votre dévouée porte-Parole/Relationniste

